1. analisis exploratorio de datos inicial
2. Limpieza y transformación de BD
3. Imputación de datos faltantes
4. Estandarización y normalización de los datos por IQR
5. Analisis descriptivo y de medias visión global e intrasujeto
6. Analisis de correlación y variabilidad
7. Clustering FCM o k-means : como resultado se espèran tener 3 o n grupos que asocien representen semántica los niveles de sedentarismo por ejemplo medio bajo alto
8. Reducción de dimensionalidad PCA ( para visualizar clustering)
9. descripción de los grupos mediante caracteristicas estadísticas de los grupos con base al punto 7 y 8
10. Analisis de los componentes o de las cargas con PCA por grupo (esto nos va decir que variables se asocian a cada grupo) ( OBTENER POR CADA GRUPO EL GRADO DE ASOCIACION CON LAS CARACTERISTICAS DE ENTRADA)
11. Fl definición semántica de los grupos ( Ej este grupo pertenece a sedentarismo, este activo, este a moderado, y este activo )
12. Dividir en prueba y validacion 80/20
13. Definición de reglas difusas
14. Establecimiento del sistema difuso (modelo matemático)

En caso de no tener resultados favorables Ingenería de variables (incluir ratios)y repetir desde el paso 6